



# 外来化学療法FOLFOX を受ける方へ

日中（8：30～17：00）化学療法センター  
休日・夜間（17：00～翌8：30）救急外来  
電話番号：0155-25-3121

帯広第一病院  
3F化学療法センター



# 治療当日

## 1、受付

- ・ 外来予約専用受付カウンターに予約票と診察券を出してください。その後、3階の化学療法センターにご案内します。

## 2、採血・体調チェック

- ・ 看護師が体調を確認し、腕から血液検査の採血をします。血液検査の結果がでるまで、約1時間お待ちください。

## 3、治療

- ・ 血液検査の結果で治療ができる場合  
ヒューバー針を挿入し、治療を開始します。
- ・ 血液検査の結果により治療が出来ない場合  
次回来院日を確認します。予約票・会計ファイル等を  
受け取り会計窓口にお出し下さい。

## 4、診察

- ・ 治療前・治療中・治療後のいずれかのタイミングで行います。気になる症状などが、ありましたらあらかじめ看護師にお伝えください。



## 5、化学療法室での治療

・点滴をします。

薬が血管内に入っているか確認を行うための点滴です

アレルギーを抑える点滴 10分

吐き気止めの点滴 30分

抗癌剤（アバスチン）・・・投与時間は受けられた回数によって違います

2本同時に点滴・・・2時間

抗癌剤（エルプラット）

作用を高める薬（レボホリナート）

抗癌剤（5FU）の点滴・・・10分

\*携帯ポンプ（5FU）を接続後、帰宅します。

自宅で次のような症状がある場合は病院に連絡ください

- ・38度以上の熱があるとき
- ・吐き気があり24時間全く食事がとれない
- ・1日3回以上の水のような下痢
- ・針が入ってる部分の痛み、腫れ、赤み
- ・器材に破損が生じた時
- ・ルート接続部から薬漏れが生じた時

\* ご不明な点は、何でもご相談ください。

# FOLFOX6+BEV

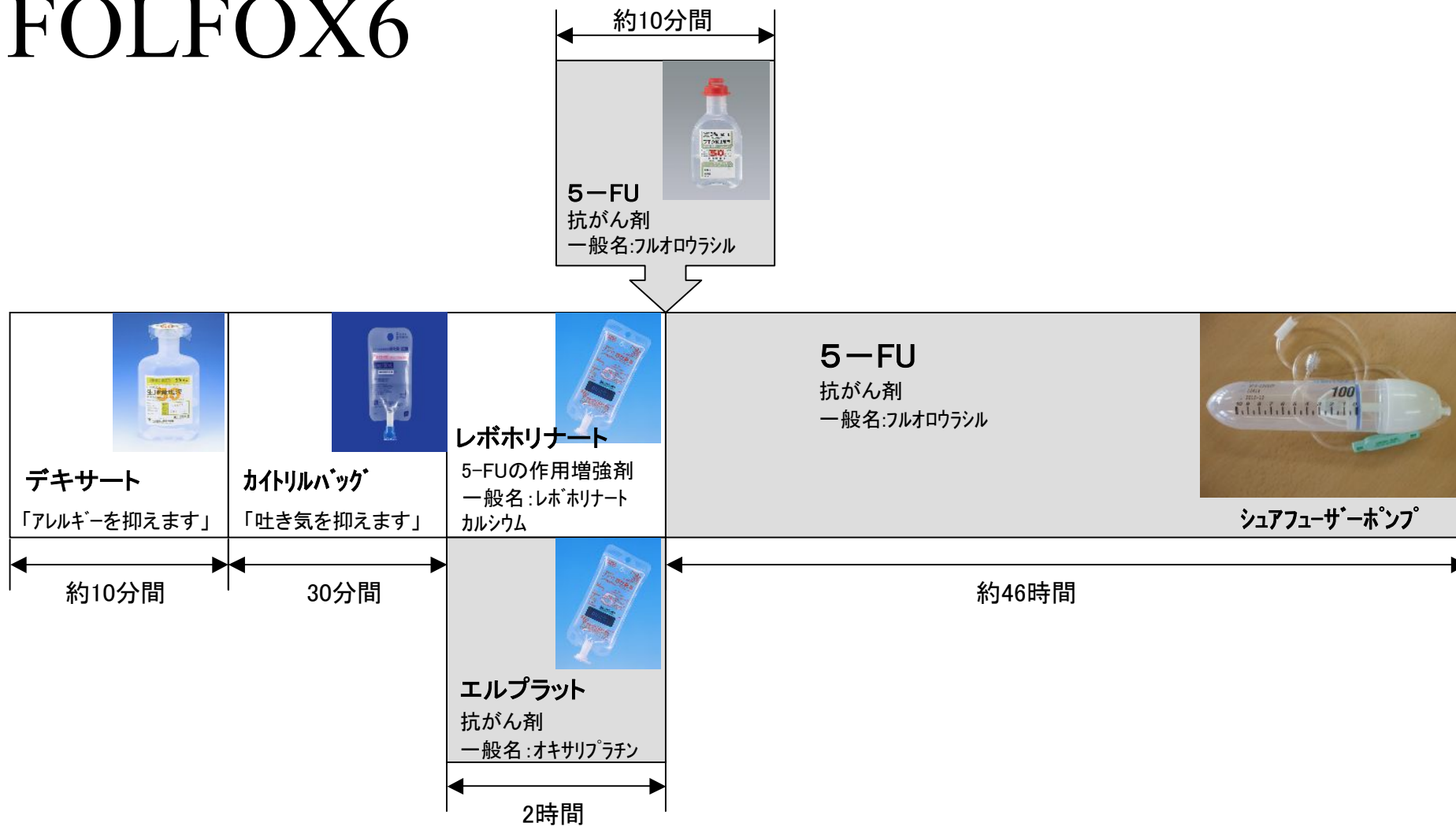
約10分間



**5-FU**  
抗がん剤  
一般名:フルオロウラシル



# FOLFOX6



# 自己抜針の仕方

帯広第一病院 化学療法センター  
0155-25-3121

## 1. はじめに準備するもの

### 病院からお渡しするもの



酒精綿



ヘパリン入り生理食塩水の  
入った注射器



手袋

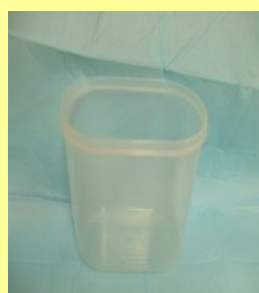


消毒のスティック

### ご自分で用意していただくもの



ばんそうこう



タッパーウェアまたは空き瓶  
とビニール袋

## 2. 実際の抜く手順



薬液がなくなり、バルーンがしぼんでいることを確認してください。  
少しぐらいなら残っていてもかまいません。

ここがしぼんでいる



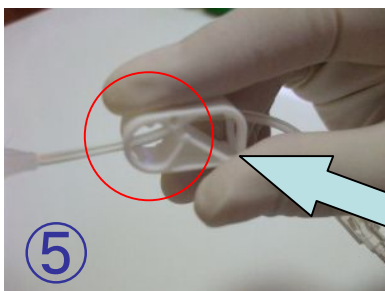
手袋をします。



ヘパリン入り生理食塩水の袋を開けます。



注射器を取り出します。



点滴の途中にあるクランプとポンプ側のクランプをカチッと音がするまで閉じます。

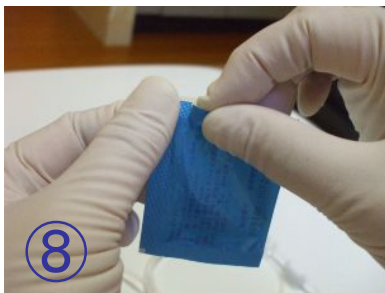
これがクランプ



シュアフューザーの接続部分を確認します。



シュアフューザーの接続部分を図のようにねじってはけません。



酒精綿を袋から取り出します。



青い接続部分を酒精綿で消毒します。



青い接続部分にヘパリン入り生理食塩水の注射器を接続します。



接続した部分をぐっと押し込み  
ます。



クランプのロックをはずします。



注射器内のヘパリン入り生理  
食塩水を注入します。

注射器の先を下にして立てて  
注入すると空気が中に入らずに  
できます。



全部注入しないで、8～9 ml  
注入したらクランプをロック  
します。



利き手でヒューバー針の翼を持ち  
反対の手でポートを固定して真上  
に針を抜きます。

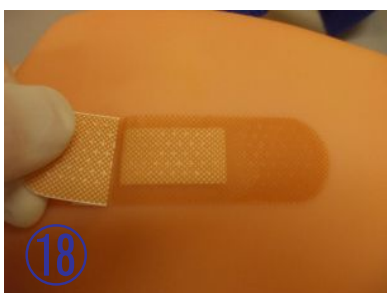
抜いた針はタッパーウェアまたは  
空き瓶に入れてください。



消毒のスティックを袋から取り  
出します。



針が刺さっていた場所を消毒して  
ください。



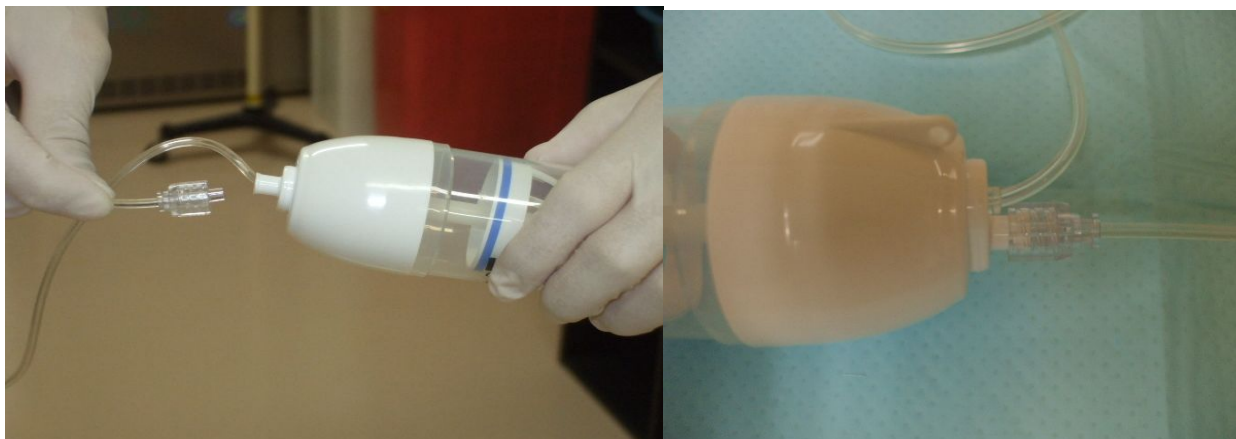
消毒液が乾いたらばんそうこうを  
貼って終了です。

使用した酒精綿、注射器、手袋、消毒のスティック、シユアフュー  
ザーはビニール袋に入れ、針を入れた空き缶または空き瓶とともに  
次回来院される時に化学療法センターに持ってきてください。

# 廃棄の仕方について

## 1、ポンプの薬剤注入口とチューブの接続部を合わせる。

接続部のチューブロックをはずして、薬剤注入口に合わせる。

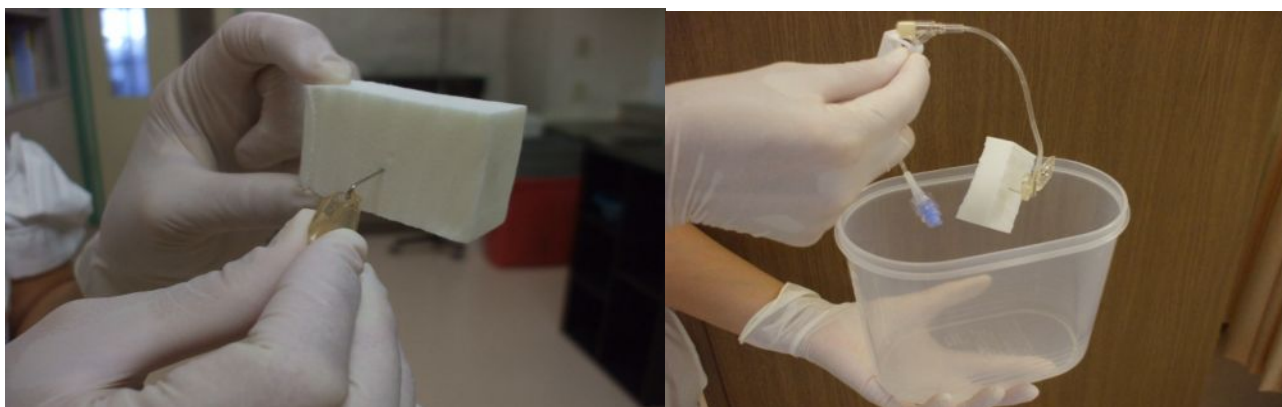


## 2、ビニール袋に入れて化学療法室の専用のゴミ箱に廃棄する。



## 3、抜針後の針の廃棄

針を発泡スチロールにさして、固い容器に入れる。



## 家庭でシュアフューザーポンプを使用される皆様へ

皮下埋め込み式のポートと携帯型の注入ポンプの普及によって、在宅での抗がん剤治療が可能となってきました。

しかし、患者様やご家族の中には、ポートや注入ポンプの取り扱いに不安を感じる方もいらっしゃるかと思います。

その不安を少しでも解消でき、安心して治療を受けていただくために、このパンフレットを作成しました。是非、参考にして下さい。

### シュアフューザーポンプの取り扱いについて



#### ・ 仕組み

シュアフューザーポンプはバルーン式のポンプで 1 回限りの使い捨ての医療機器です。薬剤投与にはバルーンの収縮力を利用し、押し出す仕組みになっています。

流量制御管が内蔵され、薬液はここを流れるときに、一定の速さに流れるように制御されています。

#### ・ 流量精度を保つために

シュアフューザーポンプは電動の点滴ポンプとは違い、使用環境により流量精度が左右されます。流れる速さは流量制御管が体の表面で保温されている状態で正しく流れるように調整されていますので、下着の上に出さないように注意してください。

シュアフューザーポンプと流量制御管は可能な限り高さに差をつけないようにしましょう。低い位置にポンプをおくと、落差によってポンプの流れる速さが変わってしまいます。流量制御管とポンプとの高低差は 50cm 以内にしましょう。

#### ・ 薬液注入終了の確認方法

膨らんでいたバルーンがしぼみ、全体的にほぼ均一で指と同じくらいの太さになっていれば終了です。

#### ・ 破棄方法

家庭での破棄はできませんので、次回受診時に持参してください。

## よくある Q & A



- Q 穿刺部周囲に赤みや腫れ、熱っぽさや痛みを感じたら...？
- A 感染などポートのトラブルが考えられます。体温を測定してから速やかに病院に連絡をしてください。
- Q 針が浮いていてしっかり刺さっていないような気がする。
- A 針の浮きが見られた場合は針の露出部分の衛生を保てない可能性があります。  
手袋をしてクランプを閉じ、病院に連絡をし、指示をもらってください。  
腫れや赤み、痛みなどを感じた場合は、薬液が皮下に漏れていることが考えられるので、すぐに病院に連絡しましょう。
- Q 薬液が残っているのに、針が抜けてしまった!!
- A 手袋をし、クランプを閉じてください。薬液の残量を見てから病院に連絡をしてください。  
ヒューバー針が途中で抜けないために、以下のことに注意してください。  
薬液投与中は、腕を挙げる動作を控えましょう。腕を挙げることで、針が浮きやすくなることがあります。なるべくヒューバー針を刺していない側の腕を使ってください。  
重い物を持ち上げたり、腕を激しく動かすことを避けてください。  
ポートがある方を下にして寝ないようにしましょう。
- Q チューブが外れてしまった。バルーンが破裂してしまった。
- A 抜針の手順に沿って、針を抜いてください。薬液に触れないように、手袋をして取り扱しましょう。  
薬液が皮膚に付着してしまった場合は、水で十分に洗い流してください。  
着衣に薬液が付着してしまった場合は、すぐに着替え、薬液を洗い流してください。
- Q 薬液の減りがいつもより遅く感じる。
- A 予定終了時間から前後約 5 時間のズレは正常範囲内です。これ以上遅くなる場合は、次のことを確認してください。  
針が浮いていませんか？  
針を刺している部分に異常はありませんか？

クランプが閉じていませんか？  
チューブが折れ曲がったり、外れていませんか？  
流量制御管は皮膚に密着していますか？  
シユアフューザーポンプ本体に異常はありませんか？  
上記の症状があれば、病院に連絡してください。

- Q 薬液の減りがいつもより早く感じる。  
A 予定終了時間から前後約 5 時間のズレは正常範囲内です。これ以上早くなる場合は、次のことを確認してください。  
発熱していませんか？  
電気毛布などの加熱したもので、流量制御管が加熱されていませんか？  
上記の症状があれば、病院に連絡してください。

- Q 入浴は可能ですか？  
A 感染を予防するために、ヒューバー針とポート穿刺部はお湯につかることを避けましょう。入浴は避け、シャワーは下半身のみに行いましょう。テープが剥がれかかっているかを確認してからシャワーして下さい。浴室でのシユアフューザーポンプの取り扱いは、多少の水がかかっても問題はありませんが、なるべくビニール袋などに入れ、濡れにくい場所に置いてください。  
針を抜いて 1 ~ 2 時間後に絆創膏を剥がしたら、入浴可能です。

- Q シユアフューザーポンプ使用中の旅行は可能ですか？  
A 気圧の変化では、シユアフューザーポンプ治療に影響はないので、飛行機の利用は可能です。  
保安検査でポンプの携帯理由が問われることがあるので、診断書が必要になります。  
飛行機予約時は、治療している旨を伝える必要があります。  
まずは、主治医に相談してください。



**\* この他にも心配なことがあるときは、  
病院に連絡してください。**



## 訪問看護ステーションほほえみをご利用される方へ

### 対象となる方

化学療法など医師が必要と判断された方に対して、看護師が専門知識のもとサービスの提供を致します。要介護認定を受けた方、難病や重度障害のある方、医師が必要と判断された方につきましても対象となります。

### サービス内容

健康状態の観察、日常生活の看護、リハビリテーション、介護方法のご指導、医師の指示のもとに行う診療の補助。

### 利用料金

医療保険 負担割合	月の初回訪問			月2回目以降	
	訪問看護情報 提供療養費	基本料	交通費	基本料	交通費
1割負担	150円	1,290円	30円/km	850円	30円/km
3割負担	450円	3,860円	30円/km	2,550円	30円/km

注1) 交通費は、ほほえみとご自宅間の往復料金となります。

帯広・音更・幕別の方：30円/km      それ以外の地域の方：60円/km

注2) 18時～6時にご利用された場合は30分あたり500円加算させていただきます。

注3) 上記基本料金以外に費用の係る場合がございます。

詳しくはほほえみスタッフよりご説明させていただきます。

### 営業日

月曜日～金曜日まで。但し国民の祝日並びに正月（12月30日～1月3日）は除く。

### その他

ケアマネジメントセンターほほえみ（ケアプランの作成、介護サービスの検討を行います）

ヘルパーステーションほほえみ（要介護認定を受けた方への生活援助を行います）

### 所在地および連絡先

〒080-0318 河東郡音更町緑陽台南区2番6

訪問看護ステーション電話 0155-32-5011

ケアマネジメントセンター電話 0155-32-3100

ヘルパーステーション電話 0155-32-5012

ほほえみ共通FAX 0155-32-5050

患者さま、ご家族さま

## 高額療養費制度について

化学療法や入院等で医療費が高額となる場合、医療費の負担を軽減する目的で高額療養費制度があります。

高額療養費制度は、医療費の自己負担が一定の金額（自己負担限度額）を超えた場合に、その超える金額が高額療養費として給付される制度です。

高額療養費は、個人ごと、医療機関ごと、入院・外来別、月ごとに計算します。（食事代、保険診療外の治療費、差額室料代、自費材料費等は高額療養費に含まれません。）

### 申請について

原則、医療費を支払った後に加入している健康保険（保険者）に個人で申請します。（保険者によっては、自動的に申請書を送ってくるところや、申請せずとも高額療養費が自動で振り込まれる場合もあります。各自ご確認下さい。）

\* 申請時に必要なもの（保険者によって異なります）

【例】 高額療養費支給申請書

保険証

領収書

印鑑

被保険者（世帯主）の預金通帳または振込先がわかるもの 等

\* 申請期限は、診療を受けた月の翌月 1 日から 2 年までです。

\* 給付金は、申請後 3 ヶ月以降に給付されます。

### お問い合わせ先

- 1 国保に加入 ... 各市町村役場
- 2 社保に加入 ... 健康保険証の保険者又は職場にご確認ください。
- 3 後期高齢者に加入 ... 減額認定証の交付が受けられる場合がありますので各市町村役場へお問合せください。

### 高額療養費の現物給付について

以下の場合、事前に申請手続きをすることで窓口支払額を自己負担限度額へと軽減することが出来ます。（該当しない場合もあります。）

- 1 入院の場合 ... 入院する前に、加入している健康保険（保険者）へ申請ください。認定証が交付されますので、病院窓口までご提示ください。
- 2 外来通院で ... 高額療養費受領委任払制度が使用できます。  
国保加入の場合 ... 希望される方は、1階受付までお申し出ください。

\* 詳しい説明をご希望の方は看護師までお申し出ください。

## 自己負担限度額について

自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります。加入されている健康保険（保険者）へご確認ください。

70歳未満

所得区分	外 来 ・ 入 院	多数該当（4月目以降）
上位所得者	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1%	83,400円
一 般	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
低所得者	35,400円	24,600円

70歳以上

所得区分	外来（個人ごと）	外 来 + 入 院
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当[4月目以降]44,400円)
一 般	12,000円	44,400円
低所得者	8,000円	24,600円
低所得者		15,000円

\* 多数該当...診療月を含め過去一年間に高額療養費の支給を4回以上受けられている場合

【例】医療費総額が100万円で70歳未満・所得区分が「一般」の場合

