

医心伝心

秋号

季刊誌 毎年3月・6月・9月・12月 発行

[発行] 帯広第一病院 患者サービス委員会

～ 乳腺外来開設のお知らせ ～



【デジタルマンモグラフィー装置】

皆様ご存知の通り、乳がんを発症される方は年々増加しており、現在では30歳から64歳の女性におけるがん死亡率第1位となるほどになっております。

当院では、乳がんの早期発見・早期治療を積極的に行えるよう、これまでの乳腺診療体制を更に強化し、10月3日(金)より「乳腺外来」として新スタート致します。
この乳腺外来の開設に向け、当院では最新鋭マンモグラフィー装置(乳房撮影装置)を導入した他、今年2月にはマンモグラフィー検診精度管理中央委員会の厳しい審査を受け、**十勝管内では唯一、最高評価となる「A認定施設」**の評価を取得し、従来の検診では見つけることが出来なかった早期がんも発見できる精度の高い検診体制を整えております。

検診・ドックで異常を指摘された方、しこり、痛みを感じている方、乳がんを心配されている方などは早めに一度診察を受けてみませんか？

乳腺外来：毎週金曜日 午後診療
予約制となるため、ご希望される方は事前に受付まで申し出願いたします。

～ 帯広第一病院診療科のお知らせ ～

当院の受付、診療時間は診療科によって異なります。下記表にてご確認ください。

診療科	受付時間		診療時間	備考
内科	月～土	08:30～11:00	午前	
消化器内科				
循環器内科	火	13:00～16:00	午後	
外科	月～土	08:30～11:30	午前	
消化器外科				
乳腺外科				乳腺外来は金曜日午後
脳神経外科	月～土	08:30～11:30	午前	月曜日は手術のため10時まで
整形外科	水	13:00～17:00	午後	
麻酔科ペイン	火・木	08:30～11:30	午前	完全予約制
	火	13:00～16:00	午後	
スポーツ外来	第2・4土	08:30～11:30	午前	完全予約制
	第2金	13:00～16:00	午後	
歯科口腔外科	月～土	08:30～11:30	午前	火曜日・金曜日の午後は手術日
	月・水・木	13:30～16:00	午後	

休診日：日曜・祭日、第1・3土曜日、6月15日、8月15日、9月24日、12月30日～1月3日

電話受付：電話での予約受付および変更などは午後2時～4時までとさせていただきます。

～ いろんな病気Q&A ～



1 ノロウィルス食中毒

Q1 ノロウィルスはいつ頃でくるの？

A1 ノロウィルスは年間を通じて発生していますが、特に気温の低下する冬季（11月～3月）に多く発生します！！

Q2 どんな食べ物で中毒になるの？

A2 以前は「かき」をなどの二枚貝による食中毒が多く報告されていましたが、近頃は二枚貝を喫食していないのに感染する事例が増加しています。

Q3 この食中毒にかかると、どうなるの？

A3 食べてから症状が出るまでに、通常1～2日かかります。主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などです。一般的には比較的症状は軽く1～2日で治りますが、まれに1日20回程度の激しい下痢をすることがありますので、油断は禁物です。症状は短期間で治まりますが、その後1週間ぐらいは、便にウイルスが排出されますので注意してください。

Q4 どうしたら食中毒にならずに済むの？

A4 まず食品はしっかり加熱しましょう。特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、中心までよく火を通すように注意してください。また、かきなどの二枚貝は加熱して食べる方が安全です。
特に調理する方は、トイレのあとや調理前に十分手を洗ってください。

2 秋花粉症

Q1 秋にも花粉症ってあるの？

A1 花粉症といえば、春先にかかるスギ花粉症のイメージが強いのですが、秋にも花粉症はあります。春のイメージが強いほか、秋の寒さにより鼻風邪と間違いやすいので注意しましょう。

Q2 春の花粉症とどう違うの？

A2 「スギ」「ヒノキ」などによって起こる春の花粉症と違って、秋花粉症は、道ばた、空き地、畑や河川敷に群生している「ブタクサ」「ヨモギ」「カナムグラ」などが原因となります。背の低い雑草なので、飛ぶ距離や期間が短いのが特徴です。そのため、これらの草が生い茂っているような場所には近づかないようにすれば、対策にそれほど神経質になる必要はないでしょう。また症状も春の花粉症より軽いことが多いようです。



帯広第一病院理念・基本方針

理念

地域に信頼される病院を目指し、質の高い
思いやりのある医療サービスを提供する。

基本方針

1. 患者様の安全と権利を守ります。
2. 地域医療機関との連携を推進します。
3. 救急医療の充実に努めます。
4. 研修や教育を積極的に行います。
5. 働きがいのある職場を作ります。