



## 内視鏡検査が充実いたします！！

### その1 大腸ドックを開始いたします！！

厚生労働省が毎年行っている「人口動態統計」によれば、がんは日本人の死因の1位を占めており、死亡率を臓器別に見ると、**大腸がん**は肺がん、胃がんに次いで3位となっております。また、男女別にみると男性では肺がん、胃がん、肝臓がんに次いで4位、女性では胃がんをわずかに上回り1位となっております。

**大腸がん**は、その罹患率も死亡率も増加傾向にあり、男女ともに50歳代から増加し始め、年齢が高くなるにつれて右肩上がりに増加する傾向があります。

**大腸がん**の増加には、高齢化の進展と食生活の欧米化が関与しているのではないかと考えられ、「がん・統計白書」によれば、2015年には現在1位となる「肺がん」に並ぶであろうといわれています。



そのような中、当院では消化器内科専門医（消化器内視鏡学会認定専門医）の増員と内視鏡機器の整備を行い、**大腸がん**の早期発見を目的とした専門ドックを今年4月から開始いたします。

現在、予約受付を開始しておりますので、皆様も是非この機会に専門医による検査を受診されてはいかがでしょうか？

= お問い合わせは 帯広第一病院 健康推進室 まで TEL 25-3121 =

### その2 経鼻内視鏡装置を導入いたしました！！

胃カメラなどの上部消化管内視鏡検査では通常、カメラを口から入れて検査をいたしますが、その際、カメラの太さから飲み込むのに大変な思いをされる方も多くいらっしゃいます。

この度当院では、このような検査の際の苦痛をできるだけ少なくするため、鼻からカメラを入れて検査することのできる「**経鼻内視鏡装置**」を平成20年12月に導入いたしました。通常の口から入れるカメラの太さは約10mm程度となりますが、今回導入した鼻用カメラの太さは5.5mmと従来の約半分の細さとなる**極細カメラ**となります。

しかし細くて苦痛を軽減することができる代わりに、口から入れる内視鏡より画質の低下は避けることができないため、精密な検査を望まれる場合には従来の口からの内視鏡検査をお勧め致しますので、主治医とよくご相談下さい。



## 24時間血圧計検査を実施しています！



© 2006 TOSHIBA CORPORATION

血圧は、通常日中高く、寝ているときには低くなりますが、『高血圧症』の方は夜も血圧が高い状態が続き、朝方にかけて更に高くなる「早朝高血圧」という状態が起こります。この「早朝高血圧」は、脳卒中や心筋梗塞を引き起こす原因にもなることから、一時的な血圧ではなく、1日を通した血圧の変動を知ること、治療や合併症予防につながります。帯広第一病院では1日の血圧の変動を知ることができる「**24時間携帯型血圧計**」を導入しておりますので、血圧が高く合併症の発症などに不安がある方、また病院で測ると自宅で測るよりも血圧が高くなるという方は、担当医師へお気軽にご相談ください。

## 携帯電話の使える場所が

## 増えました！！



帯広第一病院では、院内における携帯電話のご利用に関しまして、制限を設けさせて頂きながら一部のエリアでのみの利用をお願いしておりますが、携帯電話利用に対する皆様方の利便性を考慮し、平成21年2月より携帯電話の利用制限を条件付ではありますが若干緩めさせて頂くことに致しました。この措置は総務省からでている国の指針などをふまえて検討した結果となりますが、利用に際しましてはマナーを厳守いただきご利用願います。

これまで使用可能な場所：1階ロビー風除室・1階喫煙コーナー・救急待合室・各階デイルーム  
\*病室は全室禁止

今回、新たに増えた場所：**特室・個室では通話とメール共に使用できます。**  
**一般病室・外来・健康管理センター・リハビリにおいてはメールのみ使用できます。しかし通話は他の方のご迷惑となりますので、従来通りご遠慮下さい。**

注意点：点滴ポンプなどの医療機器を使用している患者さまの近くでのご使用はお控え下さい  
\*最低1m以上離すことを原則とします。

病院内で使用する場合には、他の患者さま・ご家族等のご迷惑になりますので、必ずサイレントモードでご使用下さい。

廊下を歩きながらのご使用はお控えください。

消灯時間後のご使用はお控えください。

**病院職員から使用に関する指示があった場合には、必ず指示に従ってください。**

以上、節度を守ってご使用くださいますようご協力の程よろしくお願い致します。

## 各種アンケートへご協力をお願いします！



帯広第一病院、患者サービス委員会では、「患者さまやご家族にとって少しでも良い病院でありたい」との思いから、『**外来患者さまアンケート**』『**入院患者さまアンケート**』を実施しています。回収ボックス設置場所は、1階歯科口腔外科前カウンター、総合受付各階デイルームなどに設置しておりますので、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。