



# 働く看護師ママ × 保育士さんの 育児座談会

ママたちが安心して働くために

子育てをしながらも、資格を生かして帯広第一病院でバリバリと仕事をこなす看護師の高橋さん、保健師の柴田さん。2人が子どもを預けている「なかよし保育所」の高瀬先生にも加わっていただき、働くママの本音に迫りました。



高瀬光子さん  
Takase Mitsuko

帯広第一病院「なかよし保育所」保育責任者。20数年、同病院の看護師の子供たちを見ているベテラン保育士。

高橋美紀ママ  
Miki Mama

帯広第一病院・急性期病棟看護師。賢孝くん(6歳)、征幸くん(2歳)のママ。

柴田加奈江ママ  
Kanae Mama

帯広第一病院・健康管理センター主任看護師。航之介くん(5歳)、桜子ちゃん(2歳)のママ。

ママ看護師として、安心して働ける

24時間体制の病院直営保育所

美紀ママ\*私は、上の子が2歳の時から第一病院のなかよし保育所にお世話になってます。昨年は2人同時に、今は下の征季1人ですが、食事の栄養面やおむつの卒業など、先生方には本当にいろんな面で助けていただいているのも感謝しています。

高瀬先生\*ママたちにそう言っていただけの何よりです(笑)。食事は、第一病院の栄養士さんが子供たち用に工夫を加えて献立を考えてくれているんですよ。

美紀ママ\*家では、疲れて帰るので食事も手抜きになりがち。うちは保育所で栄養をつけさせてもらっているかも(笑)。あと、夜勤のサポートがある病院ってなかなかないんですよ。自分が独身の時は何も考えずに仕事ができただけで、出産後、育児と両立で働くことを考えた時には「24時間体制の保育所がある」というのは、非常に大きな決め手でしたね。第一病院は夜勤が2交代なので、夕方預けて、夜中に子どもを起こさなくていいというのもうれしいかな。3交代の病院だと、どうしても夜中にお迎え時間になる場合があるから。



高瀬先生\*小さい子がママと離れて過ごすというのは、やっぱり寂しさもあるんですよ。でも働くママたちを応援する意味でも、できるだけ多くスキップをとって、その寂しさを埋めるように心掛けています。今は、夜間保育は先生1名、子ども1名というマンツーマンの時も多いので、より子どもと寄り添うこともできる状況です。

ベテラン先生が多く、柔軟な対応で育児をサポート

加奈江ママ\*私も今2人の子どもを預けています。実は、最初は「託児所」のようなイメージでした。特に1人目の子どもの時は不安もあつたけれど、この保育所は、保育方針や先生と親とのコミュニケーションもしっかりしていて、子どもの様子も細やかに伝えてくれるので安心して働くことができます。先生たちも皆さん何十年選手という感じで長く働かれています。職場環境が良い証拠なんだろうな、と思っています。先生の入替わりがないというのは、きっと子供たちにとっても落ち着いた良い環境ですよ。

高瀬先生\*そうですね、私ももう20数年働かせてもらっているから... (笑)。現在は0〜5歳の子供たちが34

名、元気に集団生活を楽しんでいます。子ども同士、異年齢での関わりがあることも大きいですね。今は核家族化できない少ない家庭が多いので、保育所でのアットホームな雰囲気はいい影響を及ぼしているかな。年上の子が自然に小さい子の面倒を見たりしますし。

来年には新築移転を予定  
院内スタッフの育児支援も

美紀ママ\*先生たちが公園マップを使って、けっこう遠くの公園にも頻繁に連れて行ってくれるので、子供たちがあまり「抱っこして」と言わないですよ。歩くことに慣れていきますよ。

高瀬先生\*毎日の、地道な積み重ねの効果ですかね。「心身ともに健康な子





クリスマス会でのひとコマ。サンタさんが隠して行ったプレゼントをみんなで見つけ、ひとつずつ包みを持ってポーズ



毎年、いも掘りを行っている学童農園。昨年はみんなで収穫したいもを使い、カレーライスを作って食べました



七夕の風情。普段からよく歩いているので、みんな元気いっぱい遊びます

ども(元気で明るい子)。「他児や物に  
対して思いやりをもてる子ども(優し  
い子)」という保育目標がありますか  
ら、たくさん歩いて遊んで、いろんな  
ものを見て、健康やかに成長してほしい  
と思っています。

です。今までは看護師の  
子どもだけだったのです  
が、今後は栄養士や作業  
療法士など病院で働くさ  
まざまなスタッフの子ど  
もを預かるようになります  
ります。保育所が病院の  
近くにできれば、子ども  
の体調が優れない時など  
もちよつとした空き時間  
で会えますし、より安心  
してもらえますよね。

子供たちだけでなく、私たち看護師や  
病院と一緒に働くママ仲間も増える  
いいですよね。



看護師として働きながらの子育てと、なかよし保  
育所について話す美紀ママ、加奈江ママ。保育士  
の高瀬先生(左)に、全面的な信頼を寄せられている

# 一緒に働く看護師さん 募集中

詳しくは各病院へお問い合わせください



**帯広第一病院**  
〒080-0014 帯広市西4条南15丁目17-3  
TEL.0155-25-3121 【メール】info.d@zhi.or.jp



**帯広西病院**  
〒080-2473 帯広市西23条南1丁目129  
TEL.0155-37-3330 【メール】info.n@zhi.or.jp



**音更病院**  
〒080-0318 音更町線陽台南区2-6  
TEL.0155-31-7111 【メール】info.o@zhi.or.jp



**介護老人保健施設 とかち**  
〒080-0318 音更町線陽台南区2-6  
TEL.0155-30-2300 【メール】info.r@zhi.or.jp

A healthy, happy life to you..



**ピンクリボンキャンペーン**  
乳がん勉強会(無料)予約受付中!

財団法人北海道医療団 **マンモグラフィ検診施設画像認定施設**

**帯広第一病院** 帯広市西4条南15丁目17番地3  
(0155) 25-3121

**乳がん検診** 月～金 午前・土曜日(第2・4・5)  
**乳腺外来** 毎週金曜 午後(どちらも要予約)

くわしくはHPをご覧ください URL:<http://www.zhi.or.jp>