

様の退院までの予定表(鼠径ヘルニア根治術)

帯広第一病院 外科

経過 日付	手術前日まで ～ 月 日	手術当日(手術前) 月 日	手術当日(手術後) 月 日	第1日目 月 日	第2日目 月 日	第3日目 月 日	第7日目 月 日	
食事	手術前日夜9時以降 絶食です。 	朝7時から水分 禁止です。 	術後3時間で 水分可です。 	朝からお粥です 昼から元の食事になります 				何を食べても かまいません
安静度	制限はありませんが、 禁煙です。 		ベッド上 安静 	歩行可です 	病院内は自由となります			通常通りの生活 をおくれます
清潔 排泄	入浴・洗髪 寝る前に下剤をのみます 	午前に浣腸をします	おしっこの管が はいています	体をタオルで拭きます おしっこの管が抜けます				
検査 処置	一般検査(採血・レントゲンなど) を行います。	 		背中 の管を抜きます 創部の問題が無ければ、退院可能となります。				傷口を確認します
点滴 内服薬		点滴をして手術室にむかい、術後も点滴があります 手術前に筋肉注射があります。  		痛み止めを内服します  点滴の針を抜きます 				
目標	心身ともに手術の準備ができる			歩行ができる				日常生活をおくれる
指導 説明	入院説明。 手術について主治医より 説明があります 		手術の結果を家族の方に 説明します 	次回外来受診日 をお知らせします				外来受診日

あなたの主治医は _____、
担当看護師は _____ です。

この計画書は予定であり、術後の経過により変更になる場合があります。
退院までの費用は、3割負担の場合二泊三日の入院で約8万円、三泊四日で約9万円ほどかかります。不明な点は遠慮なく、おたずねください。