

人間ドック・健康診断 New オプション ??

世界初！

DUAL インピーダンス法による

内臓脂肪って何??

新しいオプションが
できたよ～♪♪

内臓脂肪測定

あなたは隠れ肥満ではありませんか？

男性では腹囲85cm、女性では90cm以上で内臓脂肪量が多いと言われておりますが、実際には腹囲の計測ではわからない【隠れ肥満】の場合もあります。内臓脂肪は見た目だけでは判断できません。

当院では、オムロンコーリン社が世界で初めて開発した DUAL インピーダンス法による「内臓脂肪測定装置」を道内で初めて導入しました。従来のCT検査による被ばくリスクもなく、安心して短時間で測定が可能です。人間ドック・健康診断のオプション検査として、ご自身の内臓脂肪量をご確認ください。

🐾 内臓脂肪とは・・・？

腹筋の内側についている脂肪のことで内臓の位置を正しく保ったり、衝撃を和らげるクッションの役割があります。しかし、つきすぎると高血圧症を発症させたり、動脈硬化を進める大変危険な脂肪です。また糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞なども起こしやすくなります。

🐾 内臓脂肪測定とは・・・？

専用装置（ディアルスキャン）を腹部と手足に装着し測定します。検査時間は5～10分程度です。

測定の様子



🐾 内臓脂肪度チェック

- 早食い、夜遅い食事など食生活が乱れている
- 外食が多い
- 若い頃に比べて体重が10kg以上増えた
- ダイエットをやめてリバウンドした
- 高血圧・糖尿病・脂質異常症の治療を受けている
- メタボリックシンドロームが気になる
- 運動不足（昔はスポーツをしていたが、今はしていない）

1つでもチェックがある方は一度検査を受けてみてはいかがでしょうか？

🐾 検査料金：2,100円（税込）

🐾 申し込み方法：窓口かお電話でお申し込みください

健康推進室 横山・渡辺 (0155) 25-3121

帯広第一病院 健康管理センター