

【ピンクリボンキャンペーン開催報告】

地域の先生方、各市町村保健師の方々には、日頃よりお世話になっております。

10月のピンクリボン月間に合わせて、乳がん啓発を目指したキャンペーンを実施させていただき、例年同様、多くの方々に乳がん勉強会および乳がん検診を受けて頂きました。今年度は外部講師をお招きし、実際の貴重な体験をお話し頂き、参加者に乳がんへの理解と早期発見・早期受診の大切さ、自己検診の重要性をお伝えすることが出来ました。

今後も乳がんの予防および早期発見に力を入れていきたいと思っております。

～キャンペーンの内容報告～

①乳がん勉強会の開催（無料）

開催日：10月8日・22日・11月12日 計3回

時間：午前10時30分～11時30分

内容：第一部 外科医師の講話

第二部 乳がん患者会あけぼの帯広 代表 久保怜子様講話

第三部 保健師からの自己検診法

※参加人数・・・総計44名

②乳がん検診の実施

実施日：10月3日～11月12日（第1・3土曜日・祝日除く）

※受診人数・・・総計129名

（市町村や共済・健康保険組合などの助成事業が対象とならない方々に
つきましては、特別料金にて乳がん検診を実施。）

③乳がん検診収入の一部を寄付

乳がん検診収入の一部を「乳がん患者会 あけぼの帯広」へ寄付



乳がん勉強会アンケート結果



- 1、 今回乳がん勉強会を何でお知りになりましたか？
新聞・・・0名 ポスター・ちらし・・・4名 インターネット・・・2名 家族・・・5名
友人、知人・・・7名 情報誌・・・2名 職場・・・8名

- 2、 医師の講話について、内容はわかりやすかったですか？
よく理解できた・・・21名 理解できた・・・6名
いまいち理解できなかった・・・0名 全く理解できなかった・・・0名

- 3、 乳がん患者会あけぼの帯広（代表）久保怜子様講話について、ご感想を是非お聞かせください。
 - ・乳がんの症状等をこのような機会を活用して普段から知っておくことで、「何かおかしい」と思ったとき受診という選択をとることが出来たり、検診を利用することの必要性を感じられると思った。放置しないことについて体験者のお話はとても貴重でした。
 - ・実際に体験された方のお話はたいへん重みがあり、また非常に参考になりました。
 - ・ホルモンの分泌による変化の話は初めて聞いたので、とてもためになりました。
 - ・親しみやすい話し方で、ガンは手術後からというのが初めて理解できました。ありがとうございました。
 - ・「手術をした後がはじまり」という言葉がとても印象的だった。
 - ・貴重な体験談でした。はじめて聞きました。
 - ・もっといろんな方の体験者の話を聞きたかった。病気の重い、軽い方など。
 - ・乳がん検診を受け、より健康管理していきたいと思いました。
 - ・とてもわかりやすく教えて頂き、大変勉強になりました。ありがとうございました。
 - ・経験者の話だからこそ納得できましたし、私は大丈夫って思わないで自己検診を行いたいと思います。
 - ・体験者のお話はとても迫力があり、お話もわかりやすかったです。より身近に感じました。
 - ・体験談に共感しました。仕事の忙しさを理由に検診をあと伸ばしにしている所が私もあったので、受けてみようと感じました。
 - ・乳がん発見までの経緯が聞けて良かった。
 - ・早期発見の重要さが良く理解できました。
 - ・とても勉強になりました。母にも帰って聞かせます。
 - ・ご本人様辛い思いをされたのに、この様な形で話されて素晴らしいと思います。
 - ・実際の経験談を聞くことはなかなかないので良い機会になりました。

- 4、 保健師からのヘルスチェック・自己検診法について、内容はわかりやすかったですか？
よく理解できた・・・20名 理解できた・・・7名

いまいち理解できなかった・・・0名 全く理解できなかった・・・0名

5、 医師・保健師の話の内容で取り入れて欲しかったと思うことがありましたら、ご記入ください。

- ・素晴らしかったです。
- ・ひきつれ、ただれはスライドで画像を見せてほしかったです。
- ・検診の料金が知りたかった。

6、乳がん検診を受けるとき、考慮している点は何ですか？

総合病院・・・12名 個人病院・・・0名 乳腺外来がある・・・10名 検診車・・・2名
マンモグラフィ認定施設・・・11名 交通の利便性・・・6名 検診の料金・・・10名
検診の曜日・時間帯・・・7名（具体的に・・・土日、平日以外、平日夕方、土曜日、平日午前中）
検査の内容・・・0名 検査スタッフの内容・・・0名
その他・・・2名（具体的に・・・評判、見つかった後手術が上手な医師がいるか）

7、今後乳がん検診を受ける機会がありましたら、当院を利用したいと思いますか？

当院を利用したい・・・24名 他院を利用したい・・・0名

8、本日の勉強会全体を通して、ご意見や感想がありましたら、お聞かせ下さい。

- ・不安がっていた姉を検診と勉強会に連れてこられて良かった。
- ・わかりやすいお話が聞けて良かったです。
- ・昨日ドックを受診したばかりですが、ドックの待ち時間などに自己検診の方法とかも教えてもらおうと良いのでは？と思いました。勉強会は内容も良くてわかりやすかったです。
- ・検診を受けてみたいと思い、勉強会に参加でき良かったと思いました。
- ・企画をされました関係の方々ご苦労様です。今後の活躍に期待いたします。
- ・貴重なお話、また説明を聞けて良かったです。検診の重要性がよく理解できました。自己検診やってみます。
- ・自己検診の方法を初めて知れて良かったです。