

忠類診療所 院内新聞 「はじめまして」号 「今日も 健康 に ありがとう」

〒089-1709

中川郡幕別町忠類幸町11番地1

忠類診療所

TEL 01558-8-2053

診療科目	内科・小児科・皮膚科・精神科		
	午前	午後	夜間
受付	午前8時30分 ~正午	午後1時30分 ~4時30分	午後5時30分 ~7時
(診療開始)	(午前9時~)	(午後2時~)	(午後5時30分~)
月曜日	○	○	
火曜日	○		
水曜日	○	○	○
木曜日	○		
金曜日	○	○	
第1・第3土曜日	○		

私のこれからの目標は、 みんなが笑顔で過ごせる、安心の町をつくること

はじめまして、この度、忠類診療所 所長に就任します、
潮田 英明（うしおだ ひであき）です。昭和40年11月生
まれの、現在58歳です。

神奈川県で育ち、平成4年に筑波大学を卒業、北海道の大
自然に憧れ、移住し、医師としての生活をはじめました。地
域の人々に支えられながら、小児科から内科、皮膚科、漢方
医療、在宅医療など広く学んできました。



平成22年4月から北斗病院に勤務、糖尿病を中心に診療しておりました。平
成30年6月、帯広に「うしおだ健康クリニック」を開院しましたが、**もっと人
のつながりの濃いところで、近い距離での医療を行いたい**と感じるようになり
ました。医師としての初心に戻って、自然豊かな忠類で、自分ができること
を、市民の皆様が喜んでいただけることを一生懸命頑張りたいと思っております。

趣味は、季節がはっきりしている北海道の自然を楽しむことです。春は桜を見に行き、夏はラベンダーや高山植物の花々をカメラにおさめ、秋は紅葉、冬はスノーボードをして温泉を楽しむのが楽しみです。

北海道の山は本当にきれいです。これまで登った山をあげると、利尻山、羅臼岳、斜里岳、西別岳、旭岳、黒岳、トムラウシ山、白雲岳、赤岳、緑岳、ニペソツ山、富良野岳、十勝岳、雌阿寒岳（オンネトーがきれい）、雄阿寒岳、大雪高原温泉沼めぐり（山ではないですが、紅葉の頃は絶景です）、白雲山（然別湖を一望）、摩周岳（山頂からみる摩周湖は最高）、樽前山、羊蹄山、ニセコの山々、函館山（ロープウェイを使わず登るのがおススメ）などです。登山初心者の方は雌阿寒岳や摩周岳、白雲山、樽前山などが手軽だと思います。強い印象を受けた山は、ニペソツ山、利尻山です。

登山はやはりきついです。頑張った、努力した成果があり、達成感が得られるのが好きなところです。



利尻山 山頂にて



大雪高原温泉沼めぐり

特技は楽しい市民健康講演を行うことです。至らないところが多々あり、皆様にご迷惑をおかけするかと思いますが、何卒よろしくお願い申し上げます。