

## 健康診断コース表

※2026年4月 改定

| 項目        |                        | 1コース   | 2コース   | 3コース   | 4コース    | 協会けんぽ 生活習慣病予防健診 |        |        |
|-----------|------------------------|--------|--------|--------|---------|-----------------|--------|--------|
|           |                        |        |        |        |         | 一般健診<br>(若年)    | 一般健診   | 節目健診   |
| 診察・計測     | 問診・診察等・血圧              | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 身長、体重、BMI、腹囲           | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 視力                     | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 聴力(オージオ:1000Hz・4000Hz) | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
| 尿検査       | 尿蛋白                    | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 尿糖                     | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 尿潜血                    | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 尿ウロビリノーゲン              | ○      | ○      | ○      | ○       |                 |        |        |
|           | 尿沈査顕微鏡検査               |        |        |        |         |                 |        | ○      |
| 血液一般      | 白血球数                   |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 赤血球数                   |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 血色素量(ヘモグロビン)           |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | ヘマトクリット                |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | MCV・MCH・MCHC           |        | ○      | ○      | ○       |                 |        |        |
|           | 血小板数                   |        | ○      | ○      | ○       |                 |        | ○      |
|           | 末梢血液像                  |        |        |        |         |                 |        | ○      |
| 脂質        | 総コレステロール               |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 中性脂肪                   |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | HDLコレステロール             |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | LDLコレステロール             |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | non-HDLコレステロール         |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
| 肝機能       | AST(GOT)               |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | ALT(GPT)               |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | γ-GTP                  |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | ALP                    |        |        |        | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | LDH                    |        |        |        | ○       |                 |        | ○      |
|           | 総蛋白                    |        |        |        |         |                 |        | ○      |
|           | アルブミン                  |        |        |        |         |                 |        | ○      |
| 総ビリルビン    |                        |        |        |        |         |                 | ○      |        |
| 血糖        | 空腹時血糖                  |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | ヘモグロビンA1c              |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
| 腎機能       | 尿酸                     |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 血清クレアチニン(eGFR)         |        | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
| 脾機能       | アミラーゼ                  |        |        |        |         |                 |        | ○      |
| 生理学検査・その他 | 胸部エックス線検査(直接)          | ○      | ○      | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 12誘導心電図                |        |        | ○      | ○       | ○               | ○      | ○      |
|           | 胃部エックス線検査(バリウム検査)      |        |        |        | ○       |                 | □      | ○      |
|           | 便潜血(2回法)               |        |        |        | ○       |                 | □      | ○      |
|           | 腹部超音波検査                |        |        |        |         |                 |        | ○      |
|           | 呼吸機能検査                 |        |        |        |         |                 |        | ○      |
|           | 眼底検査                   |        |        |        |         |                 |        | ○      |
| 料金(税込)    |                        | 5,500円 | 7,700円 | 9,900円 | 22,000円 | 2,500円          | 5,500円 | 8,280円 |

○…必須項目 □…35~39歳の方は省略可、40~74歳の方は必須

※労働安全衛生法に基づく健康診断の内容をご希望の場合は3コースをお勧めしております。

※健診項目のキャンセル・値引きは行っておりません。

|                         |                                    |
|-------------------------|------------------------------------|
| 協会けんぽ 生活習慣病予防健診<br>対象年齢 | 一般健診(若年) : 20歳、25歳、30歳             |
|                         | 一般健診 : 35歳~74歳                     |
|                         | 節目健診 : 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 |