

## 帯広西病院の作業療法士を紹介します！



### ～当院の紹介～

2022年7月時点で10名の作業療法士が在籍しています。

経験年数としては1年目から15年目以上までが在籍しており、半数の5名が3年目以内の若手が多い環境です。

### ～作業療法士の取り組み～

患者様の在宅復帰と生活自立度向上を目標に、作業療法を提供しています。機能訓練やADL訓練はもちろんの事、必要があれば調理訓練等の家事動作訓練も積極的に実施しています。

新型コロナウイルスの影響により現在実施できていませんが、外出訓練や買い物、バスでの移動など、退院後の生活に焦点を充て、必要なことは院外の資源も活用しながら行っています。





### ～勉強会も実施しています～

リハビリ科全体の勉強会を月に1回、作業療法士のみの勉強会を月に1回程度開催している他、症例検討も実施しています。

←2022年5月のOT勉強会では、手指の浮腫とハンドリングの勉強会をしました。

### ～新入職員へのサポート体制～

新人教育は1：1で先輩作業療法士がつき、1人で診療が出来るようになるまでのサポートを科内全体で行っていきます。業務内容から、治療・評価・介助方法など新人職員が不安に感じていることまでフォローできるように取り組んでいます。1人で診療ができるようになってからも先輩からのサポートは継続していきます。

## ☆作業療法士の様子☆



↑ 2022年6月の症例検討の様子です。  
2年目の作業療法士が発表しています。



↑ リハビリテーションの様子です。