







月/日	月 日 ( )	月 日 ( )
病日	検査当日	検査翌日
目標	不安や身体的苦痛を伝えることができる	腹痛、出血がない 退院後の生活について不安な事を伝えられる
食事	絶食 水分摂取はできます ジュース類は飲めません  	朝から米飯が出ます 
排泄		
安静度	検査終了後は病棟内歩行可能です	制限はありません 
清潔	入浴・シャワー浴はできません 	出血がなければシャワー浴ができます 
点滴	ポリープを切除した場合は 点滴を2本行います 	
検査		
処置		
内服	中止薬以外の内服薬は服用できます	中止にしていた内服薬の 再開日を確認します ( / ~)
指導・説明	検査後便に出血があった時や腹痛などの 症状がある時は看護師にお知らせ下さい  退院後の食事について栄養士 が説明します 	合併症がなければ退院の許可がでます 退院後の生活について看護師から 説明をさせていただきます  次回外来予約 ( / ) 